



נורית נחום הורביץ  
אימון לעצמיות בקריירה

### טבלת יציאה מאוטומט ופיתוח "שריר" חדש

מה הלמידה?	מה הייתי רוצה לעשות (או הצלחתי לעשות) בפועל?	מה התגובה האוטומטית שלי?	מה קרה?	
				.1
				.2
				.3
				.4
				.5
				.6
				.7
				.8
				.9